

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grundsätzliches zum Thema „Geschichte des Essens“	2
Ergänzende Informationen	2 – 4
Umsetzung im Unterricht	4 – 7
Mögliche Unterrichtsinhalte	8 – 10
Ergänzende Hinweise und Infos zu den einzelnen Heftseiten und Infoblättern	11 – 17
Information: Redensarten zum Thema „Essen“	18
Arbeitsblatt: Lebensmittel zuordnen	19
Arbeitsblatt: Welche Lebensmittel hast du zu Hause?	20
Information: Vitamine	21
Arbeitsblatt: Welches Vitamin ist für was im Körper wichtig? <i>Lösung auf der Rückseite</i>	22
Arbeitsblatt: Zuckeranteil in den Getränken	23
Information: Die fünf Geschmacksqualitäten unserer Zunge	24
Information: Tischkultur und Tischsitten	25
Information: Essen und Religion	26
Information: Essen und Gesundheit	27 – 28
Information: Einige Tischregeln aus dem Mittelalter	29

---

Lehrmittelkommentar zum Schülerheft „thema“ 3|2017: „Geschichte des Essens“

Verfasser

Maja Suenderhauf, Buchs

Markus Stäheli, Degersheim

Layout

Markus Stäheli, Degersheim

© Lehrmittelverlag St.Gallen, 2017