

## Arbeitsblatt: Mais ernährt die Welt

Nicht jede Maissorte ist für den menschlichen Verzehr geeignet. Doch neben den vielen Sorten für die Futter- und Energiegewinnung haben die Menschen über Jahrtausende unzählige Sorten mit vorteilhaften Kolben und Körnern für den Speiseplan gezüchtet. Die Sorten sind jeweils an die Boden- und Klimabedingungen der Regionen angepasst.

Mais deckt weltweit den Tisch. In manchen Ländern gehört Mais in der täglichen Ernährung zu den wichtigsten Energie- und Proteinlieferanten. Mais lässt sich nicht nur als ganze Frucht oder als Zutat in Gemüsegerichten und Salaten zubereiten. Aus anderen Maissorten gewinnt man Maismehl, Maisgriess und reine Maisstärke, die für eine Vielfalt von Rezepten weltweit benutzt werden. Besonders für Menschen mit Glutenunverträglichkeit ist Maismehl eine wichtige Zutat. Ein weiteres Lebensmittel aus Mais ist das hochwertige Maiskeimöl, das aus den Keimen der Maiskörner gepresst wird.

Sammeln von Namen von Lebensmitteln und Gerichten, die Mais enthalten:

---

---

---

---

---

Aus welchem Land stammen die folgenden Maisspeisen und in welcher Form wird der Mais verwendet?

<b>Speisen, Lebensmittel</b>	<b>Ursprüngliche Herkunft</b>	<b>Maiszutat</b>
Cornflakes		
Popcorn		
Polenta		
Tortillas		
Humitas		
Crempudding		
Whisky		