

## Arbeitsblatt: Der Tagesablauf im mittelalterlichen Kloster

Der Tagesablauf der Mönche und Nonnen des Benediktinerordens war aufgeteilt in die Bereiche Gottesdienst, Arbeit und Erholung.

Die Gottesdienste fanden mehrmals am Tag statt: um 02:00 Uhr morgens (Noktum), 05:00 Uhr (Matutin bzw. Laudes), 06:00 Uhr (Prim – erste Stunde nach röm. Zeiteinteilung), 09:00 Uhr (Terz), 12:00 Uhr (Sext), 15:00 Uhr (Non), 16:00 Uhr (Vesper), 18:00 Uhr (Komplet).

*Male alle Gottesdienste auf der 24-Stunden-Uhr im inneren Bereich mit der Farbe Rot aus.*

Gearbeitet wurde von 07:00 bis 08:00 Uhr, von 10:00 bis 12:00 Uhr, von 16:00 bis 18:00 Uhr, von 20:00 bis 21:30 Uhr.

*Male die Arbeitszeiten im äusseren Bereich mit der Farbe Grün aus.*

Der Rest des Tages diente der Erholung, zum Schlafen, Lesen und für die Mahlzeiten. *Male die Erholungszeit blau aus.*

