



## Fragebogen

Bist du eine Selbstdarstellerin, ein Selbstdarsteller? Füll den Fragebogen aus und finde es heraus:

	Ja	Nein
1 Überlegst du dir bewusst, was du am Morgen anziehst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Schaut du mindestens einmal am Tag in den Spiegel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Ist es wichtig für dich, nicht ungestylt das Haus zu verlassen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Hättest du gerne ein Piercing oder ein Tattoo oder hast du bereits eines?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Gibst du gerne den Ton an?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Bist du stolz auf deine Erfolge und erzählst anderen davon?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Ist es für dich wichtig, wie du auf Fotos aussiehst oder in Videos rüberkommst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Beschäftigt es dich, ob du auf Bilder und Videos, die du online stellst, viele positive Reaktionen erhältst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Geniesst du es, im Mittelpunkt zu stehen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Tust du manchmal Dinge, um andere damit zu beeindrucken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Anzahl</b>	—	—

Wie oft hast du bei einem Ja ein Kreuz gemacht? Kein einziges Mal? Dann bist du definitiv kein Selbstdarsteller/keine Selbstdarstellerin, aber wahrscheinlich auch eine Ausnahme. Du hast mehr als ein Ja angekreuzt? Keine Angst, die Mehrheit hat ein ähnliches Resultat wie du. «Selbstdarsteller? Das sind alle anderen, aber ich nicht», sagen viele. Wohl niemand würde sich selber als Selbstdarstellerin, als Selbstdarsteller bezeichnen. Doch in Wahrheit ist praktisch jeder auf eine gewisse Weise eine oder einer. Und das ist auch nichts Schlimmes! Im Alltag sind wir fast immer auf irgendeine Weise mit der Frage beschäftigt, wie wir uns

darstellen, wie wir auf andere wirken oder was wir bei anderen auslösen. Das fängt schon am Morgen an, wenn du vor dem Kleiderschrank stehst und dir bewusst überlegst, was du heute anziehen möchtest. Kein Mensch würde auf die Idee kommen, so etwas als «bedenklich» oder «krankhaft» zu bezeichnen. Während Selbstdarstellung in einer normalen Dosis in Ordnung ist, hat sie jedoch bei manchen Menschen ziemlich extreme Ausmasse angenommen. Fast das ganze Leben kreist nur noch darum. Doch was ist Selbstdarstellung genau, warum geht es nicht ohne, welches Mass ist okay und welches übertrieben?

## Selbstdarstellung überall ...

In der Schule, im Sport, beim Shoppen, online ... überall begegnest du Menschen, die sich in Szene setzen.

### EIN PAAR ALLTAGSSZENEN ...

Fast alle zehn Minuten geht ein neues Bild von ihr online: Anna beim Shoppen, Anna im Schwimmbad, Anna beim Essen ... kein Alltagsmoment, den sie nicht mit ihren Freundinnen und Freunden teilt, die alles mitbekommen müssen.

Kaum geht das Fussballspiel los, hat Marc die Kontrolle über den Ball: Er rennt mit ihm über den Rasen und vollführt dabei verrückte Kunststücke. Die Fans johlen begeistert und knipsen ihn ab. Als er endlich das Tor trifft, macht er einen Salto, reisst sich das Trikot vom Leib und zeigt seine geschwellte Brust.

«Sie waren so was von begeistert von mir», erzählt Sarah in der grossen Pause, «sie sind hin und weg von mir. Sie haben gesagt, dass ich die beste Stimme habe, die sie je gehört haben!»

«Soll ich mal?», drängt sich Jan mit geschwellter Brust in der Sportstunde vor, «ich klettere locker in der Hälfte der Zeit die Stange hoch. Das ist doch ein Kinderspiel.»

«Du kannst dir gar nicht vorstellen, wie beeindruckend meine Ferien waren. Einfach atemberaubend! Das beste Hotel der Welt, der Strand wie ein Wunder! Und die Kellner haben uns jeden Wunsch von den Augen abgelesen. Bei unserer Abreise haben sie gemeint, dass wir die tollsten Gäste seit Langem gewesen seien und dass sie uns vermissen würden.»

Auf der Schulreise will Chiara ganz vorne im Car Platz nehmen. «Hinten wird mir schlecht», seufzt sie theatralisch und so laut, dass es alle mitbekommen. Die anderen werfen sich vielsagende Blicke zu. Sie wissen schon, dass Chiara ständig im Mittelpunkt stehen muss. Es dauert wahrscheinlich nicht lange, bis Chiara auf einer Pause besteht, weil sie dringend frische Luft braucht. Fast kein Ausflug, bei dem Chiara nicht eine Sonderbehandlung benötigt ...

